


Heti étlap 2024.07.22. - 2024.07.26.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 eatrend Ebéd	Felnőtt "B" menü	Citromos almaleves Carbonara spagetti Reszelt sajt			Tavaszi zöldségleves Budapest sertésragu Párolt rizs			Kolbászos burgonyaleves Ízes derelye Porcukor Görögdinnye			Daragaluskaleves Brassói aprópecsenye			Vegyes zöldségkrémleves Pírított kenyérkocka Sült csirkecomb Rizi-bizi Paradicsom saláta		
		Energia: 863.80 Kcal / 3,610.68 KJ			Energia: 813.39 Kcal / 3,399.97 KJ			Energia: 619.65 Kcal / 2,590.14 KJ			Energia: 1,109.30 Kcal / 4,636.87 KJ			Energia: 978.47 Kcal / 4,090.00 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		43.85 g	29.24 g	11.82 g	28.00 g	40.36 g	8.82 g	12.94 g	26.48 g	4.95 g	33.32 g	61.27 g	14.84 g	66.58 g	28.74 g	5.60 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
112.71 g	22.98 g	4.67 g	83.88 g	0.01 g	5.68 g	76.20 g	15.32 g	4.60 g	103.43 g	0.03 g	5.83 g	114.29 g	10.23 g	6.15 g		
1,7,(3),(6),(10),(11),(12)			1,9			1,3,7,9			1,3,9			1,7,9,(10)				

Az étlanváltoztatás igazt fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Eatrend Kft.
 2730 Albertirsa, Pesti út 65.
 Csoportos adószám: 1783408-5-13
 Adószám: 14893560-4-13
 19.

.....
 Élelmezésvezető